



**EESTI LAHTISED AVAVEEÜJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED**  
**MARATONUJUMISES ja MASTERS-KLASSIDES**  
**JUHEND 2026**

Meistrivõistlustega samaaegselt viiakse läbi ka Eesti üliõpilaste meistrivõistlused ja lühidistantsi võistlused. Käesolev juhend kirjeldab võistluste üldist läbiviimist ja Eesti maratonujumise ja *masters*-klasside meistrivõistluste ja lühidistantsi osalemistingimusi. Üliõpilaste meistrivõistlused toimuvad vastavalt Eesti Akadeemilise Spordialaliidu (EASL) poolt kinnitatud juhendile, mis on leitav altpoolt.

**AEG JA KOHT** Võistlused toimuvad **18. juulil 2026. a. Viljandis, Viljandi järves.**

Võistluskeskus asub Viljandi järve rannas, välibasseini poolses osas.

**KORRALDUS** Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, kaaskorraldajad MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.

- Eesti Ujumisliit: Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, avavesi@swimming.ee  
Peakohtunik: Sander Paavo, +372 534 65016, sanderpaavo112@hotmail.com
- MTÜ AOK Arendus: Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com
- MTÜ Karksi Sport: Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

**EESTI MEISTRIVÕISTLUSTE DISTANTSID :**

**10 km**                      **Absoluutklass (s.-a 2012 ja varem) N /M**  
**U19 (s-a 2007-2008) N/M**

**7,5 km**                      **U17 (s.-a 2009 - 2012) N/M**

7,5 km U17 arvestuses ujutakse üheaegselt 10 km distantsiga, fikseerides tulemuse vastava arvu ringide läbimisel. 7,5 km distantsil osaleja võib jätkata võistlust ja osaleda ka 10 km distantsil, kuid selleks tuleb ennast eelnevalt registreerida mõlemale distantsile.

Osalemistingimused: a) Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu  
b) Eesti kodakonduse (ja Eesti spordikodakondsuse) olemasolu; U19 ja U17 arvestuses ka EL kodanikud vastavalt EUL võistluste üldjuhendis sätestatule.  
c) määrustepärane ülesandmine  
d) stardimaksu tasumine  
e) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2026 seisuga)

Osalemistingimustele mitte vastavad ujujad (k.a. välisvõistlejad) osalevad väljaspool Eesti meistrivõistluste arvestust ja neid autasustatakse 5 km distantsil esikolmikusse jõudmisel saavutatud koha osalusmedaliga.

Ajalimiit: 4 tundi

NB! Meistrivõistluste arvestuse autasustamine toimub 3h ja 15 min pärast starti.



**2,5 km masters:** 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84 jne. vastavalt WA masters vanuseklassidele N/M; ajalimiit 2 tundi

Osalemistingimused:

- Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu või mõne teise World Aquatics'i liikmesorganisatsiooni klubiline kuulumine ja litsents.
- määrustepärane ülesandmine
- stardimaksu tasumine
- vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2026 seisuga)

NB! 10 / 7,5 km ja 2,5 km start antakse eraldi, mõlemas arvestuses osalemine ei ole võimalik.

### LÜHIDISTANTS (meistrivõistluste väline distants, avatud kõigile; ajalimiit 1 tund)

**1,25 km** vanuseklassid: T/P 12-a. ja nooremad (s-a 2014 ja hiljem), 13-14 a. (s-a 2012-2013), 15-16 a. (s-a 2010-2011); N/M 17-24 a. (s-a 2002-2009), 25-39 a. (s-a 1987-2001), 40-59 a. (s-a 1967-1986), 60-79 a. (s-a 1947-1966), 80+ (s-a 1946 ja varem)

**1,25 km** Eesti üliõpilaste meistrivõistluste arvestus N/M

Osalemistingimused: a) määrustepärane ülesandmine

- stardimaksu tasumine
- vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2026 seisuga)
- Eesti üliõpilaste meistrivõistluste arvestus vastavalt EASL-i poolt kinnitatud juhendile (vt allpool).

NB! Üliõpilaste start antakse eraldi lühidistantsi vanuseklassidest, mõlemas arvestuses osalemine ei ole võimalik.

### **AJAKAVA**

10:30-11:45 1,25 km stardimaterjalide väljastamine  
11:00-12:45 2,5 km ja 10 km stardimaterjalide väljastamine  
11:50 Peakohtunik tutvustab lühidistantsi reegleid ja võistlusrada  
**12:00 Üliõpilaste MV start (1,25 km)**  
**12:02 Lühidistantsi start (1,25 km)**  
12:50 Peakohtunik tutvustab meistrivõistluste reegleid ja võistlusrada  
**13:00 Eesti MV 10 km ja 7,5 km start**  
**13:02 Eesti MV 2,5 km start**  
13:15 Lühidistantsi ja üliõpilaste meistrivõistluste autasustamine  
15:05 2,5 km autasustamine.  
16:15 10 km ja 7,5 km autasustamine.

Autasustamiste algusajad on orienteeruvad ja sõltuvad võistluse reaalsest kulgemisest.



**REGISTREERUMINE STARDIMAKS** Registreeruda saab kuni 17.07.2026 MTÜ Karksi Sport [timesport.ee](http://timesport.ee) lehel.

- 10 km, 7,5 km ja 2,5 km stardimaks:  
-registreerudes hiljemalt 14. juulil **20 eurot**.  
-registreerudes 15.-17. juulil **30 eurot**.

Osaledes nii 7,5 kui 10 km distantsil, tuleb end registreerida mõlemale, aga tasumisele kuulub ühekordne stardimaks.

lühidistantsi stardimaks:

- registreerudes hiljemalt 14. juulil **15 eurot**
- registreerudes 15.-17. juulil **20 eurot**.

- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 vastavalt registreerumisel saadud juhistele.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!
- Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist lühidistantsile.

**AUTASUSTAMINE** Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega:

- 10 km, 7,5 km ja 2,5 km (*masters*) Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid  
Esikolmikusse jõudnud ujujad, kes ei vasta Eesti meistrivõistluste nõuetele - vastava koha võistluste osalusmedalid.
- Lühidistants – medalid.
- Eesti üliõpilaste meistrivõistlused – Eesti üliõpilaste meistrimedalid

## REEGLID, MUUD TINGIMUSED JA TÄPSUSTUSED

- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.
- Võistlustest osavõtt on ujuja omal vastutusel. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud võistluste juhendiga, tal on valitud distantsi(de) läbimiseks piisav ujumisoskus ja tema tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab võistlustest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otsete või kaudsete kahjude nõudeid võistluse korraldajate vastu.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).
- Alla 16-aastaste osalejate eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena (nt mehed ja naised eraldi).
- Kõik distantsid on tähistatud poidega. Start on veest, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud).



- Üks ring on 1,25 km, mida läbitakse vastavalt distantsile 1, 2, 6 või 8 korda
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Iga ringi järel puudutab ujuja käega finišiseina ringiaja fikseerimiseks, seejärel siirdub uuele ringile.
- Veetemperatuuril +18 C kuni +31 C on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA Part One p 6.8.1.3.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitustahendeid (WA Part One p 6.8.4.1).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe . NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka 18-20 C veetemperatuuri korral kalipsode lubamist või distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Kohtunikul ja korraldajal on õigus igal ajal turvalisuse kaalutlustel peatada võistleja sooritus või eemaldada ta distantsilt kui see on vajalik tema enda või teiste osalejate ohutuse tagamiseks. Kõik võistlejad on kohustatud viivitamatult ja tingimusteta alluma kohtunike, turvapersonali ja meditsiinipersonali korraldustele; korralduste eiramine võib kaasa tuua diskvalifitseerimise või võistluselt eemaldamise.
- Distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- 10 km ja 7,5 km distantsil osalevale ujujale tohib süüa või juua ulatada ainult tähistatud toitmisalal toitmiskepi abil (WA reeglid). Keelatud on pudeli ja söögi käest andmine või vette viskamine.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujatega arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoülesvõtteid.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.