

KADRINA BASSEINITRIATLON

JUHEND

1. **Eesmärk:** Propageerida tervislikke eluviise ja triatloni harrastamist.
2. **Aeg ja koht:** Pühapäev, **14. aprill kell 11.00**, Kadrina Spordikeskuse ujulas ja Kadrina alevis.
3. **Osalejad:** Osaleda võivad kõik triatloni ja spordisõbrad, kes tunnevad valmisolekut eelolevaid distantse vallutada. Osaleda saab nii individuaalarvestuses kui ka võistkonnana (üks liige teeb ühte ala).
4. **Võistlusklassid:**
 - Kuni 16. aastased poisid ja tüdrukud.
 - 17-39 aastased mehed ja naised.
 - 40-49 mehed ja naised.
 - 50-59 mehed ja naised
 - 60-...ja vanemad mehed ja naised
 - Tiimid.
5. **Registreerimine:** **Registreerida saab kuni 13.04 kell 20.00.**
Osalustasu on 10 € ja tasumine käib kohapeal sularahas.
NB! Kohapeal registreerimist ei toimu!

Kirja pandute nimekiri on nähtav [SIIT](#).
6. **Alad:** Ujumine 300m, sõltuvalt osalejate arvust selgub kas ujutakse ühe või kahekaupa rajal, kõikide osalejate start on veest. Jalgrattasõit stardib 15 minutit pärast viimase ujuja lõpetamist. Starditakse Gunderseni meetodil, distantsi pikkus 15km. Rattasõit liigub Kadrina ja Kadrina ümbruse asfalt kattega teedel. Rattarajal on tuules sõitmine keelatud. Jooks 3 km toimub mööda Kadrina – Hulja kergliiklusteed.
7. **Ajavõtt:** Ajavõttu korraldab Huviklubi Nelson. Kõik tulemused avaldatakse pärast võistlust Kadrina Spordikeskuse kodulehel sport.kadrina.ee ja Kadrina Spordikeskuse Facebookis.
8. **Osaleja meelespea:**
 - Kõik osalejad osalevad basseinitriatlonil omal riisikol ning korraldajad osaleja tervisliku seisundi eest ei vastuta.
 - Korraldaja ei vastuta rajal toimunud kokkupõrgete ja õnnetuste eest.

- Käesoleva juhendi mittetundmine ei vabasta osalejat sellega kaasnevatest kohustustest.
- Teedel ja tänavatel liikudes on kõik osalejad kohustatud järgima Liiklusseadust.
- Autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat sportlast.

Korraldaja: Kadrina Spordikeskus, Robert Salep, Robert.salep@kadrina.ee või 5240590

Kadrina Spordikeskus