



## EESTI LAHTISED AVAVEEÜJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED 2024

### 4 x 1,5 km TEATEÜJUMINE

#### JUHEND



**AEG** Laupäev, 10. augustil 2024

**KOHT** Pühajärve, Otepää vald. Võistluskeskus asub Pühajärve rannas.

**AJAKAVA**

<b>12:30 – 13:30</b>	Stardimaterjalide väljastamine
<b>13:45</b>	Peakohtunik tutvustab ujujatele reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
<b>14:00</b>	4 x 1,5 km vabaujumise start
<b>16:30</b>	Autasustamine - ca 15 minutit peale viimase võistleja lõpetamist.

**DISTANTS** 4 x 1,5 km teateujumine (2 meest + 2 naist). Ajalimiit 2 h 15 min

**VANUSEKLASSID**

- Absoluut
- Juuniorid U19 (s.a. 2005 ja hiljem sündinud)
- Noored U16 (s.a 2008 ja hiljem sündinud)
- *Masters* 100 - 159
- *Masters* 160 - 239
- *Masters* 240 +

NB! *Masters-võistkonna liige peab olema vähemalt 25-aastane (s.a 1999). Mastersite vanuseklass määratakse kõigi 4 liikme vanuse summeerimisel.*

#### OSALEMISE TINGIMUSED:

- EULi litsents ja klubiline kuuluvus ei ole kohustuslik ning õigus startida on kõikidel, kellel on:
  - a) määrustepärane ülesandmine
  - b) stardimaksu tasumine
  - c) vanuseklassi kuulumine (vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.12. seisuga)
- 4 x 1,5 km avaveeujumise 2024.aasta Eesti meistrivõistluste (absoluut, juuniorid, noored) arvestuses osalevad võistkonnad, kuhu kuuluvad ühe klubi liikmed, kes omavad Eesti kodakondsust (ja Eesti spordikodakondsust) ning EULi litsentsi.

Esikolmikusse jõudnud *võistkonnad, kes ei vasta* Eesti meistrivõistluste nõuetele, saavad vastava koha võistluste osalusmedalid.
- Eesti *mastersite* 4 x 1,5 km 2024.a meistrivõistluste arvestuses osalevad kõik võistkonnad, kes kuuluvad vastavasse vanuseklassi ja on määrustepäraselt üles antud ning stardimaksu tasunud.

Litsents, kodakondsus ning klubiline kuuluvus ei ole määrav. Võistkonnad võivad koosneda eri klubide liikmetest või ilma klubilise kuuluvuseta ujujatest.
- Teateujumise võistkonna liikmete ujumisjärjestus on vaba, iga liige läbib ringi ühe korra.
- Võistkonna liikmeid või liikmete ujumisjärjestust võib vahetada ka kohapeal võistluskeskuses kuni kella 13:30-ni (stardimaterjalide väljastamise lõpuni).
- Võistkonna vanuseklassi pärast ülesandmise tähtaega muuta ei saa.

## KORRALDUS

- Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, kaaskorraldaja Ujumise Spordiklubi.
- Võistluste peakohtunik on Sander Paavo.
- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlustrass on tähistatud poidega; rajaskeem on nähtav võistluskeskuses.
- 16-aastased ja vanemad võistlejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, tõendades seda kohapeal allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD).
- 15-aastaste ja nooremate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi ja mitte üle 31 kraadi.

**AUTASUSTAMINE** Kõikide vanuseklasside kolme kiiremat võistkonda autasustatakse medalitega. Korraldajal on õigus panna välja eri- ja loosiauhindu.

**REGISTREERUMINE** Kuni **6. augustini** 2024 lingil <https://timesport.ee/> **NB!** Koha peal registreerumist ei toimu!

**STARDIMAKS:** Registreerudes kuni **1. august – 40 EUR/võistkond**; **2.-6. august – 60 EUR/võistkond**. Tasuda Ujumise Spordiklubi arveldusarvele EE632200221025128610, selgitusse „Klubi nimi, Eesti avavee teateujumise MV“. Tasumine tagab registreerumise!

## REEGLID JA MUUD TINGIMUSED:

- Veetemperatuuril +18 kuni +31 C, on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgu, ei ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1), ei tohi olla lukke, haake jm. kinnitvahendeid (WA I p 7.5.1.6). Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatrooppe.
  - NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsot.
- Võistluse korralduskomiteel koos EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul lühendada distantsi võistlejate turvalisuse tagamiseks. Lisaks veetemperatuurile arvestatakse muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning võimalusi stardi- ja finišipaigas (sooja duši või sauna olemasolu jmt). Otsusest tuleb osalejaid teavitada esimesel võimalusel, või hiljemalt reedel, 9. augustil kell 20:00.
- Võistlejate turvalisuse tagamiseks ei ole ujujatel lubatud kanda ehteid ja käekella. Uujate sõrme- ja varbaküüned peavad olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Start toimub veest, lõpetamine käe puutega vastu silda (tähistatud).
- Teateujumise vahetuse üleandmine: vahetust lõpetav ujuja puudutab finišiseina, fikseerides enda ringiaja; seina puute järel hüppab sillalt vette järgmise etapi ujuja.
- Ujuja ei tohi terve distantsi vältel hoida kinni servast ega poist; jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega põhjast tõugata uuesti ujuma hakates.
- Turvalisus - distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenuspunkte teavitatakse ujujate arvestamise vajadusest.
- Juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik võistluste korralduskomiteega.

## KORRALDAJAD JA KONTAKTID:

Eesti Ujumisliit	Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, <a href="mailto:avavesi@swimming.ee">avavesi@swimming.ee</a>
Peakohtunik	Sander Paavo, +372 534 65016, <a href="mailto:sanderpaavo112@hotmail.com">sanderpaavo112@hotmail.com</a>
Ujumise Spordiklubi	Kaja Haljaste, +372 511 7839, <a href="mailto:info@ujumine.ee">info@ujumine.ee</a>